

Анастасия Ермоленко:
*«Планирование
бюджета»*

Издано:

Независимым Издательством



Аннотация

Аннотация здесь

ISBN–13: 978-1-4466-3627-5

УДК: 1751

Москва 2023

Об авторе

Об авторе здесь

Содержание

Предисловие	5
Шикарный праздник при любом финансовом раскладе.....	12
Нет денег даже на подарок любимому!.....	21
Одежда	22
Начинайте копить при первой же возможности!!!	23
Сайты, опросники, интернет-заработок	25
<i>Контакты Автора:</i>	26

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современном мире очень трудно жить на зарплату, а об отпуске где-нибудь в приличном месте приходится только мечтать! Я всегда считала своим недостатком чрезмерную экономию... Но, на самом деле, благодаря именно этой экономии я на многие вещи смогла накопить, когда ещё училась в Университете и своих собственных денег просто не было.

Мой пример, конечно, очень нехороший и во всём нужна мера.

Я же не знала меры, не покупала еду в течении учёбы, домой шла пешком, чтобы не платить за проезд. Хваталась за всё, много лет была представителем разных косметических компаний (дохода это не приносит совсем, но надежда на то, что что-то изменится живёт годами)

Расскажу маленькую предысторию. После школы я сразу поступила в Университет на очное отделение, поэтому работать не могла. В то время как раз появились цифровые фотоаппараты, и мне, естественно, очень его хотелось приобрести...Так вот деньги давали родители, на проезд в Университет, и на ход-дог под расчёт (34 рубля), потому что с финансами было очень тяжело. Но в Университете я не ела, и назад с учёбы возвращалась пешком, так что тратила я только на проезд в один конец (в то время 7 руб.), 27руб я откладывала, и всегда поднимала с земли и 10 и 5 копеек, как бы это смешно ни звучало, но и эти копейки приблизили покупку. Фотоаппарат стоил 5 тысяч 300 рублей, так экономить как я, конечно, ни в коем случае нельзя, в итоге заработала гастрит, но всё же дораскажу. Через полгода «голодовки» и хождения пешком я купила свой фотоаппарат. Так вот подсчитала потом 6 месяцев по 27 руб., минус выходные - это примерно 152 дня,

получается примерная цифра 4104, откуда у меня ещё 1 тысяча рублей? Это как говорится: «копейка рубль бережёт», именно те копейки, поднятые с земли, и добавленные в копилку, ну иногда и бабушка давала по мелочи, так сказать «на мороженное»!

Когда я устроилась на работу, понимала, что пора избавляться от привычки экономить на всём. Но спустя несколько лет денег стало не хватать, иногда даже по 2 недели не могли купить чай или кофе, который закончился. Однажды ввела в поиске Интернета: «Как сэкономить?», найденные ссылки меня просто поразили, если следовать тем советам, которые пишут в книжках, то у нас бы вообще денег не было совсем. Люди советуют не питаться на работе в столовых, а брать еду из дома. У меня питание в столовых всегда ассоциировалось с роскошью, значит, человек может себе это позволить! Равноценно походу в кафе! Не встречала я человека, который питался в столовых каждый день. Ещё совет подстригаться и делать маникюр не в салонах, а у учеников. Даже у учеников это стоит денег. Когда в салонах стали наращивать ногти, мне, конечно, тоже хотелось это попробовать, но денег было жалко, и тогда я стала собирать, но не на наращивание ногтей, а на обучение этому. Ещё один совет меня очень удивил, в котором говорилось не покупать одежду в бутиках. Как мне кажется, человеку, который покупал одежду в бутике, не станет искать ответ на вопрос: «Как сэкономить деньги?»

Во всём остальном, на этих сайтах мы ничего нового не открыли, всё, что советуют, мы, итак, делали раньше. Тогда я и пошутила: «Может самим книгу написать, мы то больше знаем»

Планирование бюджета

Однажды, на кануне нашей свадьбы, сотрудница мне рассказывала о планировании бюджета, и посоветовала сделать конверты, разложить в них зарплаты, и на каждом подписать, на что эти деньги пойдут

Итак, примерный план

- Продукты
- Коммунальные
- Домашние животные
- Хозяйственные
- товары
- Косметика
- Телефон
- Отдых
- Одежда
- Бензин
- Проезд
- Праздники
- Университет
- Ребёнок

Можно сделать ещё один не подписанный конверт, и в нём откладывать деньги... Попробуйте начертить 2 таблицы, в одной распланируйте свои деньги на указанные нужды, в другой как бы это было в идеале

Конечно, одежду редко можно себе позволить, но если откладывать каждый месяц немного, то потом можно будет купить сразу несколько вещей, а в идеале, если возможность позволяет, то

лучше каждый месяц стараться купить какую-либо вещь, потому что, собирая, например год, вы свои желания не оправдаете, и не насобираете столько, чтобы закупить целый шкаф

Распишите каждый пункт в своей таблице: Что конкретно входит в каждый подраздел.

Одно время, когда было очень плохо с финансами, мы с мужем сохраняли чеки, клеивали их в тетрадь, и считали сколько мы тратим за месяц, и сравнивали каждый месяц суммы. Это, конечно, лишнее, и не стоит на это тратить время, но так как я была в декрете, и имела много свободного времени, то занималась этим, и считала сколько потрачено за месяц, и конкретно по каждому товару в течение месяца. Зато теперь мы точно знаем сколько продуктов нам нужно, и на чём можно сэкономить.

Но, если вы делаете ремонт, то я бы посоветовала вам записывать все затраты на него. Это пригодится на будущее. Вы будете знать сколько обоев вам нужно купить, когда в следующий раз соберётесь переклеивать, чтобы не считать снова, примерно будете знать на какую сумму рассчитывать. А если соберётесь что-то перекрашивать, то точно будете знать сколько банок краски вам нужно купить, и не ехать за дополнительной банкой краски по 4 раза (как было у нас), этот список экономит и время и деньги.

Продукты

Мы всегда закупали непортящихся продуктов на 3–4 месяца, в один момент, когда с финансами стало туго, я подумала, что зря, но потом поняла, что денег то нет, но холодильник набит продуктами, именно благодаря моей привычки покупать всего много. Так же, если

каждые три месяца в свой список вы будете добавлять такие продукты как горошек, кукуруза, ананасы и т. п. (необходимое для салатов), и что-то из алкоголя, который хранится долго, то даже, если у вас не будет денег на празднования, например, дня рождения, то всё необходимое для скромного стола у вас уже будет.

Закупая сразу на 3 месяца продуктов, выходит выгоднее, так как 1 месяц вы тратите, например 8 тысяч на продукты, следующие 2–3 месяца по 3 тысячи рублей.

Напишите список покупок по каждому пункту из своей таблицы, запоминайте цены. Потому что в одном магазине один товар окажется дешевле, а другой товар может оказаться дороже. Многие продукты дешевле покупать на оптовых базах, но не все. Даже в самом дорогом магазине может оказаться товар с самой низкой ценой.

Составьте список покупок, и каждый месяц списывайте с него список покупок на данный момент.

Список покупок - пример:

1 Раз в месяц	1 Раз в 3 месяца и реже
1 Майонез	1 Мясо
1 Сосиски	1 Фарш
1 Колбаса	1 Курица
1 Сыр	1 Окорочка
Кетчуп	1 Куринная грудка
1 Чай	1 Ветчина
1 Кофе	1 Сметана
1 Молоко	1 Сливочный сыр
1 Печенья	1 Бекон
1 Морковь	Лук
1 Хлеб	1 Чеснок

Помидоры	
1 Огурцы	
1 Лимон	
Болгарский перец	
Фрукты	
	Консервир.
	Горошек, кукуруза
	1 и т. п.
1 1 Маргарин	
1 Мука	
[Щи 1 Томатная паста	
\щ.. 1 Горчица	
1 Крахмал	
Макароны	
Креветки	
Шампиньоны	
Уксус	
1 Соль	

Еще один совет, который я находили в интернете, был по поводу

Сахар
1 1срсц
Приправы
¹ Лавровый лист
Какао

приготовления пищи. Там советовали составить меню на неделю, чтобы сэкономить время на раздумья и купить все нужные продукты заранее...я раньше об этом думала, но всё же считала, что это не к

чему, но после, решила записать, что мы готовили. . теперь же, когда не знаем, что приготовить, заглядываем в этот списочек. Можно составить список блюд, потом заменять их.

Всегда, когда мы готовим пельмени и вареники, мы делаем их очень много. Специально для того случая, когда не знаешь, что